

Seminārs iejādē

How to succeed in dressage

21. – 22.janvāris

Pēc veiksmīgi novadīta semināra Lietuvā, starptautiskās kategorijas tiesnese Agnė Uždavinytė un 2021.gada Pasaules čempionāta dalībiece Justina Vanagaitė piedāvās semināru arī Latvijā, lai dalītos savā skatījumā par dažādām iejādes disciplīnas problēmām.

Interaktīvs teorētiskais un praktiskais seminārs iejādē, kas domāts tiem, kuri vēlas:

- pārbaudīt, vai treniņu plāns norit pareizā virzienā;
- iemācīties knifus veiksmīgai shēmas veikšanai: noslēpt trūkumus un izcelt stiprās puses;
- pārliecināties, ka ne vienmēr ir nepieciešami dārgi zirgi, lai saņemtu labas atzīmes;
- atpazīt pareizu elementu izpildi, kuru vērtē tiesneši;
- saprast, no kā sastāv iejādes shēmas vērtēšana;
- uzzināt, kādos gadījumos dod sliktās atzīmes – 4, 5, 6;
- izmēģināt dažādas lomas – treneri, tiesnesi, jātnieku;
- uzzināt, kā veiksmīgi sportisti tiek galā ar līdzīgām problēmām;
- iegūt idejas ziemas treniņiem.

Balstoties uz FEI iejādes noteikumiem, ieteikumiem un personīgās pieredzes, tiks skatītas problēmas no jātnieka un tiesneša puses, lai uzlabotu komunikāciju starp sportistiem, treneriem un tiesnešiem.

SEMINĀRS NOTIKS ANĢĻU VALODĀ!

Par lektoriem

Agnė Uždavinytė

Starptautiskās kategorijas FEI 2*/ jaunzirgu tiesnese

LŽSF L3/jaunzirgu nacionālās kategorijas tiesnese

Sertificēta FEI 1.līmeņa trenere

14 gadu pieredze trenera amatā un 23 gadu jātnieka

Veiksmīgi startējusi sacensībās Mazās balvas līmenī.

Pašizglītības ceļā mācījusies pie pasaulē slaveniem treneriem un tiesnešiem.

Justina Vanagaitė

Jātniece un trenere

Pirmā sportiste iejādes disciplīnā, kura piedalījies Pasaules un Eiropas Čempionātos

Vairāku starptautisku Grand Prix sacensību uzvarētāja
Lietuvas čempione iejādē 2021.gadā ārtelpās un 2022.gadā iekštelpās.
Trenējusi 8 Lietuvas čempionus dažādās iejādes disciplīnas kategorijās
19 gadu pieredze kā jātniekam.

Programma

Sestdiena, 21.01.2023.

9:00 – 9:30 Dalībnieku reģistrācija

9:30 – 12:30 Teorētiskās lekcijas Inčukalna pamatskolā

Pareizs darbs ar zirgu pēc treniņu skalas. Kā tas izskatās no malas un kā to sajūt jātnieks. Pēc kādām pazīmēm noteikt, vai darbs tiek veikts pareizi. Tipiskākās kļūdas un to labošana. Profesionāla jātnieka pieeja problēmu risināšanai.

12:30 – 14:00 Pusdienu pārtraukums

14:00 – 17:00 Praktiskās nodarbības Jauno jātnieku skolā

Praktiskie piemēri, atsevišķu elementu izpilde un shēmas jāšana, diskusijas grupās. Kā vienu un to pašu situāciju uztver jātnieks, treneris un tiesnesis. Izskaidrots un parādīts pamatdarbs ar zirgu pēc treniņu skalas: ritms, relaksācija, kontakts. Justinas uzdevumi un ieteikumi konkrētas problēmas risināšanai.

Svētdiena, 22.01.2023.

9:30 – 12:30 Teorētiskās lekcijas Inčukalna pamatskolā

Tehnisko elementu būtība un atzīmju noteikšana, Kur un kad būtu jāizpilda konkrēti elementi. Tipiskākās kļūdas un to novērtēšana. Jātnieka pieredze elementu mācīšanās zirgam, vingrinājumu nozīme.

12:30 – 14:00 Pusdienu pārtraukums

14:00 – 17:00 Praktiskās nodarbības Jauno jātnieku skolā

Praktiskie piemēri, atsevišķu elementu izpilde un shēmas jāšana, diskusijas grupās. Kā vienu un to pašu situāciju uztver jātnieks, treneris un tiesnesis. Uzmanība tiks pievērsta elementu un figūru izpildei. Kā pieredzējuši jātnieki tās izjāj, individuāla elementa apgūšana no A līdz Z.

Praktiskajās nodarbībās piedalīsies 4 – 5 uzaicināti dažāda līmeņa jātnieki, kuri veiks elementus un shēmas atbilstoši savām spējām.

Dalības maksa:

1 diena – 70 EUR (t.sk.PVN)

2 dienas – 100 EUR (t.sk.PVN)

Seminārā dalībnieki piedalās BEZ zirgiem. Par dalību tiks izsniegti sertifikāti 6 vai 12 stundu apjomā.

Pieteikumi:

Pieteikšanās līdz 2023.gada 17.janvārim, sūtot e-pastu uz info@latvianhorses.lv .
Pieteikumā norādīt dalībnieka vārdu, uzvārdu un personas kodu.

Norises vieta:

Teorētiskās lekcijas – Inčukalna pamatskolā, Zvaigžņu iela 2, Inčukalns (124.kab.)
Praktiskās nodarbības – Jauno jātnieku skola, "Zustrenes", Inčukalna pag.

Organizē biedrība „Jauno jātnieku skola”

E-pasts: info@latvianhorses.lv

Tel.27328496